



**Politécnico  
de Tomar**

Escola Superior de Tecnologia  
de Abrantes

## Comunicação Social: Jornalismo e Comunicação Empresarial

2025/2026

3ºAno/2ºSem - Lic. - Com. Empresarial

Olinda  
Maria dos  
Santos  
sequeira

Assinado de  
forma digital  
por Olinda  
Maria dos  
Santos sequeira

| Horas         | Segunda | Terça                                                                     | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|---------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|
| 8:30 - 9:00   |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 9:00 - 9:30   |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 9:30 - 10:00  |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 10:00 - 10:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 10:30 - 11:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 11:00 - 11:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 11:30 - 12:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 12:00 - 12:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 12:30 - 13:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 13:00 - 13:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 13:30 - 14:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 14:00 - 14:30 |         | Seminários Temáticos<br>(S)<br>A. Sala 4 (LF) (16a)<br>Andreia de Almeida |        |        |       |        |
| 14:30 - 15:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 15:00 - 15:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 15:30 - 16:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 16:00 - 16:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 16:30 - 17:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 17:00 - 17:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 17:30 - 18:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 18:00 - 18:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 18:30 - 19:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 19:00 - 19:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 19:30 - 20:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 20:00 - 20:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 20:30 - 21:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 21:00 - 21:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 21:30 - 22:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 22:00 - 22:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 22:30 - 23:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 23:00 - 23:30 |         |                                                                           |        |        |       |        |
| 23:30 - 24:00 |         |                                                                           |        |        |       |        |