

 ipt Instituto Politécnico de Tomar	Plano de Formação	IPT.SIGQ.MOD GRH 40 20 - 3
--	--------------------------	----------------------------

N.º	Ação de Formação	N.º Min (Participantes)	N.º Max (Participantes)	Duração da Formação (Horas)	Objetivos da Formação	Data Prevista	Entidade Formadora	Custo	Priorização (A - B - C)
1	A Figura do Gestor do Contrato ao abrigo do CCP	10	30	3	Dotar de conhecimentos sobre a função do Gestor do Contrato, ao abrigo do CCP, para que os gestores de contrato compreendam o que se espera do seu desempenho. Refletir sobre o enquadramento da função e o efeito do SIGQ.	17/03/2026	IPT	0,00 €	A
2	Academia PRR- Contratação Pública	3	3	14	Conhecer as normas do CCP que habilitam a uma análise de propostas e elaboração dos respetivos relatórios de análise.	A definir	INA	560,00 €	A
3	Academia PRR- Gestão do tempo através de ferramentas digitais	4	4	18	Identificar e reconhecer as diferenças de recursos de partilha de informações e trabalho colaborativo no contexto profissional	a partir de 04/03/2026	INA	0,00 €	A
4	Ambientes de trabalho saudáveis	10	20	3	Compreensão da importância de ambientes de trabalho saudáveis, capacitação dos participantes para identificar fatores que influenciam o bem-estar no local de trabalho, adoção de práticas e comportamentos que contribuam para um ambiente laboral mais saudável.	A definir	IPT	0,00 €	A
5	Atendimento	4	4	a definir	Desenvolver competências facilitadoras da comunicação, para melhoria do atendimento.	A definir	INA	560,00 €	A
6	Atendimento ao cliente	1	1	2	Melhoria do atendimento ao cidadão.	A definir	NAU	0,00 €	A
7	Atualização de dirigentes: Gerir Equipas com Inteligência Emocional	1	1	40	Capacitação para a aplicação da neurociência e da inteligência emocional no contexto da liderança.	09/02/1900	INA	500,00 €	B
8	Atualização de dirigentes: Gestão de Projetos	1	1	20	Capacitação para a atualização e desenvolvimento de competência na gestão de projetos.	A definir	INA	a definir	B
9	Auditorias no âmbito da ISO9001	10	30	6	Reforçar as competências dos auditores internos do SIGQ nos requisitos específicos da qualidade ISO 9001 no Ensino Superior.	19/01/2026	IPT	0,00 €	A
10	Autoconhecimento e desenvolvimento pessoal	10	30	3	Promover o autoconhecimento e o desenvolvimento de competências pessoais que contribuam para o bem-estar individual e para relações de trabalho mais eficazes.	A definir	IPT	0,00 €	B
11	B10 - OL - Preparação, Produção e Armazenamento e Ensaios de Desempenho de Meios de Cultura	1	1	7	Aplicação da Norma ISO 11133:2014, controlo de qualidade a aplicar a cada meio de cultura.	23/10/2026	Relacre	155,00 €	B
12	Bem-estar, Saúde e Felicidade Organizacional	3	3	12	Compreender os fatores que contribuem bem-estar, saúde e felicidade organizacional.	de 07 a 11/09/2026	Incurso	630,00 €	B
13	Capacitação e Identidade no IPT	10	20	6	Capacitar e valorizar o papel dos trabalhadores do IPT no funcionamento e na articulação que existe	04/02/2026 e 19/02/2026	Human Scenes	0,00 €	A

14	Color Management Professional: Master Course	1	1	15	Atualização de conhecimentos de gestão da cor, para pré-impressão e impressão digital e offset.	A definir	Printing United Alliance, Idealliance	519,00 €	A
15	Color Management Professional: Master Course	1	1	4	Atualização de conhecimentos de gestão da cor, para pré-impressão e impressão digital e offset.	A definir	Printing United Alliance, Idealliance	199,00 €	A
16	Compras Públicas Sustentáveis	4	4	7	Analisar o enquadramento e legislação da EU e a sua evolução, interpretar o enquadramento jurídico nacional dos contratos públicos. Compreender como é calculado o vencimento mensal e identificar os seus principais componentes.	A definir	INA	280,00 €	A
17	Compreender o Cálculo do Seu Vencimento	5	20	3	Melhoria da eficácia da comunicação	A definir	IPT	0,00 €	B
18	Comunicar com Clareza	3	3	18	Conhecer princípios a ter em conta na contabilidade orçamental.	A definir	NAU	0,00 €	B
19	Contabilidade Orçamental- Noções e Aspectos Práticos	2	2	10,5	Aplicar conhecimentos jurídicos sobre as normas do Código dos Contratos Públicos que permitam realizar procedimentos pré-contratuais.	A definir	CEACP - CIACADEMY	676,50 €	A
20	Contratação Pública- Parte I - CCP - Formação de Contratos	3	3	10	Aplicar conhecimentos jurídicos sobre as normas do Código dos Contratos Públicos naverente da execução que permitam saber desempenhar as funções de gestor do contrato.	A definir	NAU	300,00 €	A
21	Contratação Pública- Parte II - CCP - Execução de Contratos	3	3	10		A definir	NAU	300,00 €	A
22	Contratualização de Seguros	3	3	10	Conhecer as normas jurídicas no âmbito do Código dos Contratos Públicos na realização do procedimento aquisitivo na área dos seguros	A definir	CEACP - CIACADEMY	1 014,75 €	A
23	Cultura Escolar Positiva e Comunidade Educativa	15	30	6	escolar saudável, Gestão de incidentes críticos com abordagem transformadora, Construção de pertença	13/03/2026	IPAV	0,00 €	A
24	Design Universal e a Edição e Produção de Conteúdo Acessível	1	1	3	Melhorar os conhecimentos sobre o desenho e a produção de conteúdos.	A definir	INA	30,00 €	A
25	Direito Laboral Público 360º Aplicação Prática da LTPF	1	1	24	Compreender a aplicação prática da LTFP.	a partir de 13/05/2026	Incurso	380,00 €	A
26	EAIE - The Rhythm of Revolution	-	-	5 dias	Atualização de conhecimentos e conhecimento do novo programa ERASMUS+.	de 07/09 a 11/09	EAIE	0,00 €	A
27	Educação para Interculturalidade	15	30	6	de cada pessoa e no valor da diversidade cultural, preparando os funcionários para formar estudantes	30/04/2026	IPAV	0,00 €	A
28	English for the office	2	2	25	Atualização de competências comunicativas (B1)	A definir	INA	500,00 €	A
29	ERP Académico SIGES (CSE e CSS)	6	6	7	Otimização da gestão dos processos académicos	A definir	Digitalis/IPT	0,00 €	A
30	ERP SIAG	12	12	32	Melhoria dos conhecimentos sobre ERP SIAG	A definir	SIAG	0,00 €	A
31	Estatística e Análise de dados com R	5	5	18	Conhecer e utilizar as ferramentas para realizar modelação estatística e explorar a componente gráfica do R.	10/03/2026	Gases Solutions	1 475,00 €	A

32	Estatística e Análise de dados com R- Nível Avançado	5	5	16	Promover a autonomia para a implementação de rotinas na linguagem R e respetiva análise crítica.	12/05/2026	Gases Solutions	1 475,00 €	A
33	Estratégias para a mobilização no IPT (docentes)	5	12	6	Aprofundar o compromisso com os objetivos do projeto Success Journey: Keep On Going.	05/02/2026	IPT	0,00 €	A
34	Excel 2.4- Lógica, consulta e Referência	1	1	6	Melhorar conhecimentos de apuramento, análise, consulta e visualização de dados.	A definir	NAU	0,00 €	A
35	Folha de Cálculo Excel- Nível Básico	10	20	6	Aquisição de conhecimentos sobre apuramento, análise, consulta e visualização de dados.	A definir	IPT	0,00 €	A
36	Folha de Cálculo Excel- Nível Intermédio	10	20	6	Melhoria dos conhecimentos sobre apuramento, análise, consulta e visualização de dados.	A definir	IPT	0,00 €	A
37	From Educators to Entrepreneurial Facilitators	1	1	20	Desenvolver competências na área da educação.	03/03/2026	NAU	0,00 €	A
38	Fundamentos em Propriedade Intelectual	2	2	2	Aquisição de conhecimentos sobre o registo de patentes, proteção de marcas, distinguir tipo direitos conexos.	A definir	NAU	0,00 €	A
39	Gestão de Conflitos (E-learning)	1	1	12	Desenvolvimento de competências de comunicação assertiva e inteligência emocional para transformar situações de pressão em ambientes colaborativos.	10/03/2026	Academia Digital	0,00 €	B
40	Gestão de Conflitos, Assertividade e Negociação (E-learning)	1	1	21	Esta formação capacita profissionais da Administração Pública para utilizarem a assertividade e a negociação estratégica como ferramentas de liderança e melhoria do desempenho organizacional.	16/06/2026	INA	0,00 €	A
41	Gestão de Projectos de Inovação, Duração	2	2	14	Aquisição de conhecimentos sobre criação de sistemas de monitorização, controlo e avaliação dos projetos.	A definir	INA	280,00 €	A
42	Gestão de Projetos: Agilidade e Gestão de Mudança	1	1	14	Compreender os motivos da incerteza nos projetos e como maximizar os benefícios do projeto através do incremento de competências digitais.	A definir	INA	140,00 €	A
43	Gestão Documental Simple Flow Noções Avançadas	5	10	3	Desenvolver competências intermédias na utilização do programa de gestão documental Simple Flow, permitindo organizar, pesquisar e gerir documentos de forma eficiente.	a definir	IPT	0,00 €	A
44	Gestão Documental Simple Flow Noções Básicas	5	10	3	Aquisição de conhecimentos sobre o programa Simple Flow para as tarefas a executar no quotidiano.	a definir	IPT	0,00 €	A
45	Gestão Financeira- Percurso Formativo	5	5	42	Abordar de forma prática e objetiva temas essenciais do dia-a-dia da Administração pública.	A definir	INA	2 100,00 €	A
46	GTx: Assessment Design with AI	1	1	12	Desenvolver competências na área dos métodos de avaliação no contexto da inteligência artificial.	20/02/2026	Edx	0,00 €	A
47	IA Generativa na Administração Pública	1	1	7	Capacitar para a utilização ética, prática e produtiva de ferramentas de IA.	16/02/2026	Sindicato Quadros Técnicos	0,00 €	A
48	laedu - Recursos de IA para o Ensino Superior	sem n.º mínimo	sem n.º máximo	2	Compreender a finalidade e o potencial da plataforma laedu, no acesso à inteligência artificial	18/02/2026	IPT	0,00 €	A
49	Instructional Design Principles to Create Successful E-learning Courses	1	1	4	Adquisição de conhecimentos na área do marketing instruccional.	10/02/2026	Alison	0,00 €	A

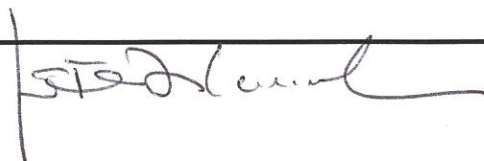
50	Inteligência emocional e gestão do stress profissional	1	1	14	Capacitação para a gestão do stress profissional utilizando a inteligência emocional para a melhoria do bem-estar e eficácia no trabalho.	de 19/05 a 25/05	Incurso	230,00 €	B
51	Entreviu ou interveio? Comunicação oral e escrita em português	1	1	10	Melhoria da comunicação oral e escrita	A definir	NAU	0,00 €	A
52	Introdução à Inteligência Artificial	-	-	14	Aprofundamento de conhecimentos sobre o inteligência artificial e a sua aplicação na administração pública.	A definir	INA	0,00 €	A
53	Legislação Laboral para Recursos Humanos	1	1	46	Aquisição de conhecimento sobre normas legais que regem as práticas de recursos humanos na administração pública.	a partir de 17/04/2026	Instituto CRIAP	300,00 €	A
54	Liderar para a Igualdade e a não Discriminação na Administração Pública (E-learning)	1	1	18	ação visa fortalecer a liderança para a igualdade, fornecendo instrumentos de ação para a gestão da diversidade e o combate a desigualdades estruturais na Administração Pública.	15/06/2026	INA	0,00 €	B
55	Língua Inglesa iniciação	1	1	50	Desenvolver competências de comunicação em língua inglesa, definidas no QERC.	início a 16/02/2026	FormaçãoOnline	129,90 €	A
56	Mobile Marketing	1	1	7	Aprofundamento de conhecimentos sobre o Mobile Marketing, para melhoria da comunicação.	a definir	INA	140,00 €	A
57	O Ciclo de Formação na Administração Pública	-	-	14	Melhorar conhecimentos sobre o ciclo da formação na administração pública.	de 12 a 19/11/2026	Incurso	235,00 €	A
58	O Fundo de Maneio- Regulamento, Utilização e Boas Práticas	3	3	7	Destacar despesas urgentes e inadiáveis das restantes, criar cronograma de ação.	A definir	CEACP - CIACADEMY	645,38 €	A
59	One Drive- Fundamentos	3	5	7	Aquisição de conhecimentos no One Drive para a execução de tarefas.	A definir	IPT	0,00 €	B
60	Planner	12	12	6	Aquisição de conhecimentos para organização de tarefas, acompanhamento de metas, gestão do tempo e aumento da produtividade.	A definir	INA	0,00 €	B
61	Plano de Segurança no IPT	A definir	A definir	A definir	Capacitar os participantes para compreender, aplicar e colaborar na implementação do Plano de Segurança.	A definir	IPT	0,00 €	A
62	Portal BASE: Utilização Prática, Atualizações e Obrigações de Publicitação	3	3	17,5	Conhecer as normas jurídicas no âmbito do Código dos Contratos Públicos que habilitam à realização de um procedimento aquisitivo.	A definir	CEACP - CIACADEMY	420,00 €	A
63	Power BI	12	12	30	Aquisição de conhecimentos na análise de dados e criação de relatórios.	A definir	INA	0,00 €	A
64	Primeiros Socorros	10	30	3	A formação pretende dotar os formandos com conhecimentos básicos, que permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada de meios de socorro.	18/02/2026	Medisigma	0,00 €	A
65	Regime de Investigação e Desenvolvimento	3	3	7	Conhecer as normas do Código dos Contratos Públicos que habilitam a uma análise de propostas e elaboração dos respetivos relatórios de análise.	A definir	CEACP - CIACADEMY	736,16 €	A

66	Segurança Digital	10	30	3	Capacitação para a compreensão dos conceitos fundamentais de cibersegurança e adoção de práticas seguras na utilização da Internet, promovendo comportamentos responsáveis e a prevenção de incidentes de cibersegurança em diferentes contextos.	A definir	IPT	0,00 €	A
67	Segurança e Saúde no Trabalho	5	10	4	Aquisição de conhecimentos sobre os termos técnicos, legislação, higiene e segurança no trabalho.	a definir	Medisigma	0,00 €	A
68	Serviços Digitais para o Ensino Superior e a Investigação	1	1	A definir	Capacitação para a utilização eficaz de serviços digitais de apoio ao ensino superior e à investigação científica.	A definir	NAU	0,00 €	A
69	Solidworks-Peças e Superfícies (E-learning)	-	-	40	Aquisição de conhecimentos sobre capacidades avançadas de modelação do Solidworks e funcionalidades de modelação em superfícies e de manipulação à mão livre.	A definir	Ibervova	216,00 €	A
70	Team Building	10	50	1,5 dias	Fortalecer o trabalho em equipa para que esta se torne mais eficaz, colaborativa e alinhada com os objetivos da organização.	08 e 09/05/2026	IPT	0,00 €	B
71	Team Building	10	50	1,5 dias	Fortalecer o trabalho em equipa para que esta se torne mais eficaz, colaborativa e alinhada com os objetivos da organização.	15 e 16/05/2026	IPT	0,00 €	B
72	TE-Inteligência Artificial 1/ Oportunidades para AP	1	1	3	Aquisição de conhecimentos sobre inteligência artificial.	A definir	INA	0,00 €	A
73	Work-life balance: estratégias de conciliação da vida profissional, familiar e pessoal	1	1	7	Capacitação para o alcance de equilíbrio entre a vida profissional, familiar e pessoal, para melhoria do bem-estar global.	A definir	Incurso	180,00 €	B
74	Hello English	10	30	30	Aquisição de competências básicas de ingl_ês para comunicação em situações simples do quotidiano e do contexto de trabalho académico	A definir	IPT/CL.IPT	0,00 €	B
75	Strategic English: Professional Speaking Skills	10	30	31	Melhorar a capacidade dos formandos para intervir em segurança, negociar, justificar decisões e conduzir reuniões	A definir	IPT/CL.IPT	0,00 €	B

A - Muito | B - Pouco | C - Nada

Data: 13.03.2026

Direção:



Responsável:

