

Caminhada Solidária da Casa do Pessoal do IPT - Novembro Azul angaria 886 euros para a Liga Portuguesa Contra o Cancro



Iniciativa reuniu cerca de 110 participantes num percurso que teve início e término no campus do IPT

O Instituto Politécnico de Tomar (IPT) foi palco, no passado dia 9 de novembro, de uma expressiva demonstração de solidariedade, união e compromisso com a saúde pública, ao acolher a 3.ª Caminhada Solidária da Casa do Pessoal do IPT - Novembro Azul, promovida em articulação com o Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A iniciativa reuniu cerca de 110 participantes num percurso que teve início e término no campus do IPT, seguindo pelas ruas da cidade até ao Baloço da Mata dos Sete Montes. A caminhada levou consigo uma marcante "onda azul" dedicada à sensibilização para a saúde masculina.

Mais do que um momento de convívio, esta caminhada constituiu um importante gesto de consciencialização para a prevenção do cancro, reforçando a relevância do diagnóstico precoce - em particular no que respeita ao cancro da próstata, causa

central da campanha Novembro Azul.

A organização contou com a colaboração de diversas entidades parceiras, designadamente LR Fitness, Wake Up Gym e CrossFit Tomar, cujo contributo foi essencial para o sucesso da iniciativa. A Farmácia Grave realizou, no final do percurso, rastreios gratuitos de glicemia e pressão arterial, acrescentando uma forte componente preventiva ao

evento. A PSP de Tomar assegurou a segurança de todos os participantes ao longo de todo o trajeto.

Na sequência da iniciativa, a Casa do Pessoal do IPT procedeu à entrega do montante angariado: 886,00 euros, valor destinado à Liga Portuguesa Contra o Cancro. Este donativo reflete a generosidade da comunidade e o compromisso coletivo com causas de responsabilidade social.

A equipa da Casa do Pessoal do IPT expressa o seu profundo agradecimento a todos os que participaram, caminharam, divulgaram e contribuíram para tornaram possível mais uma edição bem-sucedida desta ação. Cada contributo reforçou o espírito solidário que caracteriza a associação e ajudou a promover uma comunidade mais consciente, informada e unida.



Valor angariado vai ser destinado à Liga Portuguesa Contra o Cancro

NOTA DO D

E voltar e da Ve



Pergunta
sos lei
relação
título desta Nota

Na verdade, p
haver. Mas, em
nião, a ligação
com o passar dos
a realidade de um
água e o correr da

Ou seja, estan
vivências que, co
dos tempos, se t
lhos. No primei
assassinatos com
tra o Rio Nabão, t
dos tomarenses. N
o acordar para um
de que a todos at
parece, querer me

Trago, por i
Nota, um apelo à
ciência comum
de mantermos a
contra a despolui
o nosso Rio. E, p
ta ver as fotos pu
última edição de
Tomar. Mesma t
manchas de esp
visíveis, permite
que as descargas
poluente, se man
zando o proble
um dia, quando
poluentes foren
veis, então os P
blicos ponderem
pergunto: intervi
por isso, nesta f
dança de Gestã
ca, acreditar num
de intervenção; i
autárquica que r
por ouvir bonita
mas que obrigu