

Escola Superior de Tecnologia de Tomar

Ano letivo: 2024/2025

TeSP - Segurança e Proteção Civil

Técnico Superior Profissional

Plano: Despacho n.º 12802/2021 de 29/12/2021

Ficha da Unidade Curricular: Técnicas de Socorrismo e Desencarceramento

ECTS: 6; Horas - Totais: 162.0, Contacto e Tipologia, TP:30.0; PL:60.0; OT:10.0;

Ano | Semestre: 2 | S1

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 622319

Área de educação e formação: Protecção de pessoas e bens

Docente Responsável

Paulo Armando Barroso da Silva Resende

Assistente Convidado

Docente(s)

Paulo Armando Barroso da Silva Resende

Assistente Convidado

João Telmo Simões dos Santos Reis

Assistente Convidado

Sónia Cristina Campos Rosa

Assistente Convidado

Objetivos de Aprendizagem

Dotar os alunos com competências necessárias no âmbito dos primeiros socorros a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de emergência pré-hospitalar.

Objetivos de Aprendizagem (detalhado)

- Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e trauma.
- Aplicar os procedimentos de socorrismo, de acordo com os sinais e sintomas em situação de doença súbita e/ou trauma.
- Identificar as principais técnicas e método de desencarceramento;

Conteúdos Programáticos

- A. Técnicas de socorrismo
- B. Técnicas de desencarceramento

Conteúdos Programáticos (detalhado)

- A. Técnicas de socorrismo
 - 1. Sistema integrado de emergência médica
 - 2.1. Anatomia e fisiologia do corpo humano
 - 2.2. Suporte básico de vida (SBV)
 - 2.3. Técnicas de remoção e imobilização da vítima
 - 2.4. Tripulante e ambulância
 - 2.5. Mecanismos para situações de emergência
- 3. Acidentes com elevado número de vítimas
- 4. Procedimentos de segurança
- B. Técnicas de desencarceramento
 - 1. Técnicas de salvamento e desencarceramento (Método Saver)
 - 2. Veículos de salvamento e de desencarceramento
 - 3. Equipamento de desencarceramento
 - 4. Desencarceramento da vítima (Manobras de intervenção)
 - 5. Salvamentos ligeiro, médio e pesado

Metodologias de avaliação

- Avaliação Contínua: Teste Modular (50%) + Teste Modular (50%)
ou
- Frequência: Teste Final (100%) - Alunos que não obtiverem aprovação em qualquer das opções são admitidos a exame escrito 100%.

Software utilizado em aula

Não aplicável

Estágio

Não aplicável

Bibliografia recomendada

- Baptista, N. (2008). *Manual de Primeiros Socorros*. (Vol. Caderno 5).. 1, Cadernos Especializados ENB. Sintra
- Oliveira, , E. (2009). *Salvamento e Desencarceramento. Manual de Formacao Inicial do Bombeiro*. (Vol. XX).. 1, Escola Nacional de Bombeiros. Sintra
- Rovir,, e Garcia,, G. e Lopez, , A. (2000). *Manual de reanimacao cardiopulmonar basica e*

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos da unidade curricular foram seleccionados de forma a proporcionarem metodologias e conhecimentos relativos ao processo de tomada de decisão em geral, considerados necessários no contexto da unidade curricular e fundamentais para o desenvolvimento de atividades em outras unidades curriculares

Metodologias de ensino

Aulas teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias de ensino são implementadas de acordo com os objectivos da unidade curricular. São adaptadas de acordo com os capítulos leccionados e respectivos objectivos, bem como de acordo com o perfil dos alunos. A simbiose entre as metodologias da componente teórica e prática procura promover a análise, interpretação, discussão e resolução de problemas com aplicação a outras realidades. O estímulo da resolução de casos práticos prevê a melhoria da aquisição e consolidação de conhecimentos, bem como o interesse pela disciplina e autonomia no estudo.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não aplicável

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável

Observações

Docente responsável

Assinado por: PAULO ARMANDO BARROSO DA SILVA RESENDE
Num. de identificação: 09501203

Homologado pelo C.T.C.	
Acta n.º <u>6</u>	Data <u>19/11/2025</u>
	