

EMENTA 21/04/2025 A 25/04/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	SALADA RUSSA COM PEIXE E OVO
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	FEBRAS DE TOMATADA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	LULAS ESTUFADAS COM ARROZ
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	CUSCUS COM LEGUMES
4ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA ASSADA
		peixe	CALAMARES COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	PESCADA COZIDA COM OVO BATATA E GRÃO
		veget.	TOFU COM BATATA OVO E GRÃO
5ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	ARROZ DE PATO
		peixe	EMPADÃO DE ATUM
		dieta	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	ARROZ DE SEITAN
6ª FEIRA	ALM.	sopa	
		carne	
		peixe	
		dieta	
		veget.	

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijia; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.