

EMENTA ALMOÇO 21/04/2025 A 25/04/2025

| DIA | | PRATO | ACOMPANHAMENTO |
|----------|--------|--|----------------------|
| 2ª FEIRA | sopa | COUVE LOMBARDA | |
| | carne | S. JACOB | ARROZ DE ERVILHAS |
| | peixe | ARROZ DE ATUM | |
| | dieta | ARROZ DE ATUM | |
| | opção | S. JACOB | ARROZ DE ERVILHAS |
| | veget. | HAMBURGUER DE SOJA GRELHADO COM ARROZ E BATATA FRITA | |
| 3ª FEIRA | sopa | JULIANA | |
| | carne | COSTELETAS DE TOMATADA | MACARRONETE E TOMATE |
| | peixe | CARAP AUS GRELHADOS | BATATA COZIDA |
| | dieta | CARAP AUS GRELHADOS | BATATA COZIDA |
| | opção | COSTELETAS DE TOMATADA | MACARRONETE E TOMATE |
| | veget. | JARDINEIRA DE TOFU | |
| 4ª FEIRA | sopa | ESPINAFRES | |
| | carne | FEBRAS GRELHADAS | ARROZ E SALADA |
| | peixe | PESCADA COZIDA | BATATA COZIDA |
| | dieta | FEBRAS GRELHADAS | ARROZ E SALADA |
| | opção | FEBRAS GRELHADAS | ARROZ E SALADA |
| | veget. | LASANHA DE LEGUMES | |
| 5ª FEIRA | sopa | LEGUMES | |
| | carne | FRANGO ASSADO | ARROZ E BATATA FRITA |
| | peixe | PASTEIS DE BACALHAU | ARROZ E SALADA |
| | dieta | FRANGO COZIDO | ARROZ E SALADA |
| | opção | FRANGO ASSADO | ARROZ E BATATA FRITA |
| | veget. | LEGUMES DE FRICASSÉ COM MACARRONETE | |
| 6ª FEIRA | sopa | | |
| | carne | | |
| | peixe | | |
| | dieta | | |
| | opção | | |
| | veget. | | |

EMENTA JANTAR 21/04/2025 A 25/04/2025

| DIA | | PRATO | ACOMPANHAMENTO |
|----------|--------|--|----------------------|
| 2ª FEIRA | sopa | COUVE LOMBARDA | |
| | carne | BOLONHESA | ESPARGUETE |
| | peixe | RED FISH NO FORNO | BATATA ASSADA |
| | dieta | RED FISH NO FORNO | BATATA ASSADA |
| | opção | BOLONHESA | ESPARGUETE |
| | veget. | ESTUFADO DE SEITAN COM ESPARGUETE | |
| 3ª FEIRA | sopa | JULIANA | |
| | carne | BIFINHOS DE PORCO COM COGUMELOS | ARROZ E BATATA FRITA |
| | peixe | PESCADA COZIDA | BATATA COZIDA |
| | dieta | PESCADA COZIDA | BATATA COZIDA |
| | opção | BIFINHOS DE PORCO COM COGUMELOS | ARROZ E BATATA FRITA |
| | veget. | BOLONHESA DE SOJA COM ESPARGUETE | |
| 4ª FEIRA | sopa | ESPINAFRES | |
| | carne | PORCO ESTUFADO | ESPARGUETE E SALADA |
| | peixe | FILETES NO FORNO | ARROZ E SALADA |
| | dieta | FILETES NO FORNO | ARROZ E SALADA |
| | opção | PORCO ESTUFADO | ESPARGUETE E SALADA |
| | veget. | MACARRONETE COM ESPINAFRES E COGUMELOS | |
| 5ª FEIRA | sopa | LEGUMES | |
| | carne | RISSOIS DE CARNE | ARROZ E SALADA |
| | peixe | LULAS ESTUFADAS | ARROZ E SALADA |
| | dieta | LULAS ESTUFADAS | ARROZ E SALADA |
| | opção | RISSOIS DE CARNE | ARROZ E SALADA |
| | veget. | SALSICHAS DE SOJA ESTUFADAS COM ARROZ | |
| 6ª FEIRA | sopa | | |
| | carne | | |
| | peixe | | |
| | dieta | | |
| | opção | | |
| | veget. | | |