EMENTA 05/05/2025 A 09/05/2025

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	ALMONDEGAS DE VACA COM ESPARGUETE
		peixe	RISSOIS DE PEIXE COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SOJA ESTUFADA COM ESPARGUETE
3ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE CENOURA
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	MEIA DESFEITA DE BACALHAU
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	MEIA DESFEITA DE TOFU
4ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	ROLO DE CARNE COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	FILETES DE PESCADA PANADOS COM SALADA RUSSA
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN DE CEBOLADA COM SALADA RUSSA
5ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ESPARGUETE
		peixe	LULAS ESTUFADAS COM ARROZ
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ESPARGUETE
6ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	LOMBO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO
		dieta	FILETES NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	ALHO FRANCÊS À BRÁS

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.