

**Engenharia Mecânica**

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: Despacho nº 14312/2015 - 02/12/2015

**Ficha da Unidade Curricular: Higiene e Segurança**

ECTS: 4.5; Horas - Totais: 121.50, Contacto e Tipologia, T:30.0; TP:30.0; OT:4.50;

Ano|Semestre: 3|S1; Ramo: Tronco Comum;

Tipo: Optativa; Interação: Presencial; Código: 912336

Área Científica: Engenharia Mecânica

**Docente Responsável**

António Jorge Martins de Araújo Gomes

**Docente**

António Jorge Martins de Araújo Gomes

Professor Coordenador

**Objetivos de Aprendizagem**

1. O principal objetivo da UC de Higiene e Segurança Industrial é o de capacitar os futuros engenheiros no que respeita à identificação de perigos e avaliação de riscos decorrentes da laboração industrial no âmbito da segurança, saúde e higiene dos trabalhadores e da segurança industrial externa (populações e ambiente).
2. No âmbito desta UC os objetivos pedagógicos envolvem o conhecimento teórico-prático sobre os diversos riscos do trabalho e de ambiente, aliado ao conhecimento e aplicação da legislação pertinente (legislação-quadro, prescrições mínimas de segurança e saúde, riscos específicos), bem como o estudo de caso e análise de situações reais.
3. No final o aluno encontra-se capacitado a situar a gestão da segurança como um vetor estratégico do sistema de gestão global da organização.

**Conteúdos Programáticos**

1. Conceitos gerais de SHST.
2. Tipificação de acidentes.
3. Riscos laborais.
4. Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos
5. Riscos Elétricos, químicos e físicos
6. Segurança de Máquinas e Equipamentos
7. Movimentação de Cargas
8. EPI's.
9. Prevenção e proteção contra incendio

**Conteúdos Programáticos (detalhado)**

1. Introdução à Higiene e Segurança Industrial.
2. Acidentes de Trabalho.
3. Doenças Profissionais.
4. Avaliação de Riscos.
5. Exposição Profissional ao Ruído.
6. Exposição Profissional às Vibrações.
7. Exposição Profissional à Contaminação Química (atmosferas de trabalho).



8. Ergonomia.
9. Iluminação.
10. Movimentação de Cargas.
11. Segurança de Máquinas.
12. Incêndios.
13. Exposição Profissional ao Risco Químico.
14. Acidentes Industriais Graves
15. Gestão da Segurança

### **Metodologias de avaliação**

Trabalho individual ou em grupo a realizar até à data de cada avaliação de conhecimentos, cujo título é definido com o docente, podendo haver necessidade de ser apresentado no final.

A nota final será a nota do trabalho ou a média do trabalho e da apresentação, se for o caso.

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável

### **Estágio**

Não aplicável

### **Bibliografia recomendada**

- Gomes, A. (2004). *Apontamentos Higiene e Segurança*. Abrantes: Autor

- Miguel, A. (2014). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos visam desenvolver nos formandos competências gerais no domínio da Higiene e Segurança.

### **Metodologias de ensino**

Aulas expositivas com apresentação e discussão de casos práticos.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

A realização de trabalhos práticos durante o semestre terminando na sua apresentação e defesa enquadra-se no desenvolvimento das competências pretendido.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré requisitos**

Não aplicável

### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável

### **Observações**

---

Docente Responsável

  
