

**TeSP - Design Multimédia**

Técnico Superior Profissional

Plano: Plano TeSP

**Ficha da Unidade Curricular: Ergonomia do trabalho**

ECTS: 2; Horas - Totais: 54.0, Contacto e Tipologia, TP:30.0;

Ano | Semestre: 2 | S1; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: ; Código: 617516

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

**Docente Responsável**

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

**Docente e horas de contacto**

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador, TP: 30;

**Objetivos de Aprendizagem**

Identificar principais conceitos e princípios da Ergonomia. Identificar problemas a nível ergonómico.

Aplicar as regras de utilização ergonómica dos equipamentos.

Refletir sobre alternativas mais ergonómicas na organização do local de trabalho.

**Conteúdos Programáticos**

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho
2. Anatomia e fisiologia
3. Antropometria
4. Biomecânica ocupacional
5. Posto de trabalho
6. Ambiente físico
7. Fatores humanos no trabalho
8. Ergonomia do produto

**Conteúdos Programáticos (detalhado)**

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho
2. Anatomia e fisiologia (olho, coluna vertebral)
3. Antropometria (principais medidas)
4. Biomecânica ocupacional (posturas e forças)
5. Posto de trabalho (principais características da cadeira e mesa)
6. Ambiente físico (iluminação, ruído, temperatura)
7. Fatores humanos no trabalho
8. Ergonomia do produto

**Metodologias de avaliação**

1. Realização de duas avaliações escritas ao longo do período de contacto, para admissão ou dispensa de exame final.
2. Avaliação escrita nas épocas de exame estabelecidas.
3. Condições:

- a) Quanto à realização das duas avaliações escritas durante o semestre (a 1.ª em meados do semestre e a 2.ª no final do período letivo), para admissão ou dispensa de exame final, os alunos só serão admitidos à realização da 2.ª avaliação se tiverem obtido na 1.ª avaliação uma classificação igual ou superior a 7,0 (sete vírgula zero) valores. São dispensados de exame, os alunos cuja média aritmética obtida nas duas avaliações, seja igual ou superior a 9,5 (nove vírgula cinco) valores e com um mínimo de 7,0 valores em cada uma delas.
- b) Em qualquer prova escrita se a classificação for maior ou igual a 15,5 (quinze vírgula cinco), o aluno é admitido a uma prova oral (de igual peso que a prova escrita) e a nota final é a média das provas. Caso não compareça será atribuída a classificação de 15,0 (quinze vírgula zero) valores.

#### **Software utilizado em aula**

Não aplicável.

#### **Estágio**

Não aplicável.

#### **Bibliografia recomendada**

- ABRAHÃO, J. (2009). *Introdução à Ergonomia*. São Paulo: Edgard Blücher.
- DULL, J. (2004). *Ergonomia prática*. São Paulo: Edgard Blücher.
- IIDA, I. (2005). *Ergonomia: Projeto e Produção*. São Paulo: Edgard Blücher.
- MOREIRA, A. (2010). *Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório*. Lisboa: Editora Lidel.

#### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos sobre vários temas de Ergonomia (antropometria, análise ergonómica de postos de trabalho, biomecânica ocupacional, ambiente físico, ...) visam implementar a futura aplicação de princípios ergonómicos na conceção/correção de postos de trabalho.

#### **Metodologias de ensino**

Aulas TP com exposição oral e com apresentação/discussão de casos concretos, apoiadas por datashow.

#### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

Nas sessões são apresentados os principais conteúdos teóricos e algumas das melhores práticas para a resolução de várias situações problemáticas.

#### **Língua de ensino**

Português

#### **Pré requisitos**

Não aplicável.

#### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável.

#### **Observações**

- Equipamentos (eletrónicos ou informáticos) desligados durante todas as sessões, exceto o portátil da docente.
- Durante a realização das provas, não é permitido o uso de equipamento eletrónico ou informático.
- Durante o tempo de prestação das provas o estudante não se poderá ausentar da sala.
- Os estudantes só podem abandonar a sala de prova, trinta minutos após o início da prova.
- Nas provas de avaliação, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação.
- Caso o estudante pretenda desistir da prova, deve declará-lo por escrito na respetiva prova e entregar.

**Docente Responsável** Isabel Maria da Cruz Ferreira  Digitally signed by Isabel Maria da Cruz Ferreira  
Date: 2018.09.10 17:14:51 +01'00'

**Diretor de Curso, Comissão de Curso**

**Conselho Técnico-Científico**

