

+info em www.ipt.pt



Contactos
Instituto Politécnico de Tomar
Escola Superior
de Gestão de Tomar

Tel: +351 249 328 216
spoc@ipt.pt
www.ipt.pt/posgraduacoes

PÓS-GRADUAÇÃO

GESTÃO DA SAÚDE OCUPACIONAL

www.ipt.pt

PÓS-GRADUAÇÃO

GESTÃO DA SAÚDE OCUPACIONAL

Apresentação

A pós-graduação tem como objetivo principal contribuir para melhorar a eficácia profissional no que se refere ao ambiente de trabalho e, como tal, aumentar a compreensão sobre a saúde psicofísica e social dos participantes, fomentando também o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

Objetivos

Compreender, descrever e gerir:

- os principais modelos sobre ambientes de trabalho saudáveis;
- os diversos indicadores de stress e bem-estar profissional;
- os fatores diários, situacionais, e individuais responsáveis pelo aparecimento e desenvolvimento de stress, exaustão emocional, burnout e do bem-estar no trabalho;
- as consequências do stress e do bem-estar no trabalho;
- as fases do processo do diagnóstico dos riscos psicossociais nos diferentes ambientes de trabalho;
- as estratégias de prevenção e intervenção sobre os riscos psicossociais no trabalho, para prevenir o stress, a exaustão e o burnout.

Destinatários

Profissionais das áreas dos RH e afins; qualquer adulto com formação mínima ao nível da licenciatura que pretenda adquirir mais competências na área da gestão de saúde ocupacional.

Saídas Profissionais

O titular da Pós-Graduação, poderá assumir funções numa organização, ao nível de Gestor de saúde ocupacional.

Documentos para a Candidatura

- Curriculum Vitae detalhado;
- Certificado de Habilitações;
- Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;
- Cartão de Contribuinte.

Candidatura em www.ipt.pt

Calendarização e Funcionamento

- Início das aulas - 4 fevereiro 2022
- Final do curso - 23 julho 2022

PLANO CURRICULAR

1º TRIMESTRE	ECTS
Psicologia das Organizações e do Trabalho	5
Gestão da Saúde Ocupacional	5
Riscos Psicossociais no Trabalho	5
Total	15

2º TRIMESTRE	ECTS
Gestão de Recursos Humanos e Saúde Ocupacional	5
Saúde Ocupacional e Medicina no Trabalho	5
Diagnóstico e Intervenção em Saúde Ocupacional	5
Total	15

Regime:
Misto (b-learning)

Dias de contacto:
Sexta-feira: 18h00 - 22h30
Sábado: 09h00 - 13h00